



TŁOK PRZY STOLE

Zawody o tytuły mistrzów Polski były jednocześnie eliminacjami do kadry narodowej, a tym samym do udziału w mistrzostwach Europy, które zostały zaplanowane na maj. Do reprezentacji weszli zawodnicy i zawodniczki, którzy zajęli pierwsze i drugie miejsca.

XII MISTRZOSTWA POLSKI W ARMWRESTLINGU

GRUDZIĄDZ, 23-25 MARCA 2012

W grudziądzkim klubie „Skala” wszystko było przygotowane doskonale! Brawa dla organizatorki – **Marleny Wawrzyniak** i dla ekipy, którą dowodziła!

Długa kolejka do walki

Udział wzięło prawie 200 sportowców z 22 klubów, wszyscy zostali podzieleni na kategorie wiekowe: junior, senior i masters dla kobiet; junior, senior, masters i grand masters dla mężczyzn; niepełnosprawne kobiety i niepełnosprawni mężczyźni.

Taka różnorodność kategorii wymagała przygotowania około 40 kom-



Mistrz Świata (rok. 2011) kat. masters - Igor Mazurenko (Gdynia)



Lucjan Fudała (Jaworzno)



Bożena Cichopek (Jaworzno) vs Marlena Wawrzyniak (Grudziądz)

pletów medali, a ponieważ każdy zawodnik startował najpierw w walce na jedną, potem na drugą rękę, trzeba było dodatkowo pomnożyć te 40 kompletów przez dwa.

Juniorskie krążki

Najlepiej wśród juniorów wypadli zawodnicy **UKS 16** (Koszalin), którzy sześć razy weszli na najwyższy stopień podium, sześć razy na drugi i sześć na trzecie miejsce. **Black Scorpion** (Przyłęk) uplasował się na drugim miejscu, z ośmioma złotymi krążkami i trzema srebrnymi..

Złoto wicemistrzów

W klasyfikacji drużynowej, biorącej pod uwagę start wszystkich zawodników, w pierwszej trójce nastąpiła zmiana miejsc. **Złoty Orzeł** wskoczył z drugiego na pierwsze, natomiast **Tytan** (Jaworzno) spadł z pierwszego na drugie. Do pierwszej trójki (z IX miejsca w ubiegłym roku) wszedł **Black Scorpion**, „wypychając” z niej **UKS 16**.

Jeżeli chodzi o „zwycięstwo statystyczne”, to warto wspomnieć, że niewiele złotych medali zagarnęli zawodnicy wicemistrza, czyli „Tytani”.

Podwójne złotka damskie

W kategorii kobiet niepełnosprawnych zwyciężyła **Kornelia Maśnik** ze Złotego Orła. Po dwa złote medale wśród junierek zdobyły kolejno: Dwie **Natalie** – **Kwiatkowska** i **Ste-**

fianiak (Koszalin) oraz **Magdalena Fil** (Przyłęk).

Seniorki, w porównaniu z ubiegłym rokiem, dokonały rozład wagowych i w efekcie w każdej z sześciu kategorii zdobyły po dwa złote krążki. Podwójnymi Mistrzyniami zostały, w kolejności: **Natalia Staroń** (Ostróda), **Marta Opalińska** (Grudziądz), **Małgorzata Ostrowska** (Strzegom), **Marlena Wawrzyniak** (Grudziądz), **Aleksandra Lewandowska** (Gdynia) i **Milena Morczyńska** (Grudziądz).



Piotr Bartosiewicz (Choszczno)

W masters kobiet dwa razy na najwyższy stopień podium weszła **Beata Cichopek** (Jaworzno).

Lista „złotych chłopców”

Jerzy Kwiatkowski (Zakopane) zajął I miejsce w dziewięćdziesiątce, a **Igor Mazurenko** (Gdynia) w „plusie”. Obaj pokonali swoich przeciwników dość gładko. Wśród najbardziej zaawansowanych wiekiem zawodników dwa złota zabrał do Gdyni **Andrzej Głabała**.

Kolejni, którzy wywalczyli dublet to **Maciej Gralak** (Dąbie) – niepełnosprawni 60 kg i **Janusz Kopeć** (Armfight Piaseczno) w kategorii niepełnosprawnych +90 kg.

Maciej Gralak zdobył też podwójne złoto w seniorach. Ponadto, wśród seniorów po dwa razy wspinali się na najwyższy poziom pudła następujący zawodnicy: **Damian Kuśnierczyk**, **Mariusz Grochowski**, **Natan Kajdas** (Jaworzno), **Sławomir Malas** (Grudziądz), **Mariusz Podgórski**



Gospodarze Mistrzostw Polski – „Arm Fanatic Sport Grudziądz”



Jan Żółciński (Warszawa) vs Sławomir Głowacki (Inowrocław)



Maciek Gralak (Dąbie) z Gralak Team



Emil Wojtyra (Węgrów) vs Natan Kajdas (Jaworzno)

(Warszawa), **Rafał Woźny** (Przyłęk), **Piotr Bartosiewicz** (Choszczno), **Igor Mirosznik** (Gdynia) i **Jan Żółciński** (Warszawa).

Dobre wejście debiutanta

Jan Żółciński – Pyton Warszawa – debiutant w kategorii +110 kg został uznany za „objawienie” mistrzostw. Przeszedł przez swoją kategorię (na lewą i prawą) bez porażki, praktycznie bez większych problemów. Miał do wyboru: lekko zbić wagę i wystartować w kategorii 110 kg lub zjeść duże śniadanie oraz obiad w piątek i wyjść w najcięższej wadze.

Jego naturalna waga to około 106 kilogramów. Wybór +110 był słuszny, bo stwarzał większe szanse na medal. Perspektywa startu w reprezentacji na mistrzostwach Europy, które odbędą się w tym roku w Polsce, jest dla niego potężną motywacją.

Z tego, co zobaczyłem – mocną stroną Janka była psychika. Mistrzostwa w Grudziądzu miały „mistrzowską” oprawę, co mogło nieco stremować debiutanta. Jednak cała ta atmosfera podziałała mobilizująco i teraz jest nadzieja, że tak też będzie na zbliżających się międzynarodowych zawodach!



Marlena Wawrzyniak
- organizatorka imprezy

Zapis radosnych wrażeń

Juniorci z UKS 16, z Koszalina opanowały całe podium kategorii 45 kg zarówno prawej, jak i lewej ręki. Mówi uradowana Angelika Damaszek – złota na lewą, brązowa na prawą:

– To mój pierwszy poważny start. Trenuję od września 2011 roku. Fajne zawody i cieszy sukces naszej trójki – Aleksandry Golik, Doroty Zygarskiej i mój. W sumie mamy 6 medali i pierwsze miejsce drużynowo w juniorach!

„Orły” z Choszczna opanowały całe podium, a nawet pierwsze trzy miejsca w kategorii 70 kg. W imieniu całej trójki mówi zwycięzca prawej i lewej ręki Kewin Jędrzejczak:

– Urodziliśmy się, by walczyć! Trenujemy w „Złotym Orle” od pół roku do dwóch lat. Tu, na mi-

strzostwach, zajęliśmy identyczne miejsce jak na treningach. Zawody były super!

Debiutantka Sonia Turzyniecka z Tytanu Jaworzno, (mama doskonałego trójboisty Krzysztofa Wierzbickiego) zdobyła dwa srebrne i dwa brązowe krążki:

– Jestem wzruszona. Doskonale zawody, moje pierwsze w życiu. Medale zdobyłam dla Krzysia!



reklama

HALA AWFIS GDAŃSK 16-19 MAJ 2012 ELIMINACJE 9:00 FINAŁY 16:00



**XXII
MISTRZOSTWA
EUROPY
W SIŁOWANIU NA RĘCE**
SZCZEGÓŁY: WWW.ARMPOWER.NET



**Plus
radio**
MIŁEGO DNIA

KULTURYSTYKA I FITNESS
KiF



URZĄD
MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA
POMORSKIEGO



FitMax®
THE CHAMPIONS' CHOICE

NDI



www.gdansk.pl

Patronat Honorowy
Prezydent
Miasta Gdańska
PAWEŁ ADAMOWICZ

armpower.net
HOME OF ARMWRESTLING



Armfanatic Grudziądz i „Gralak Team” – „Młodszy” spełnił założenia i ma prawo do zadowolenia. „Starszy” powiedział tak:
– No cóż, trzecie miejsce to nie jest szczyt moich marzeń. Nie doceniłem Kostka Królika i przegapiłem start. Kostek poszedł w triceps i już było trudno stawić mu opór. No, a wygrać z mistrzem Andrzejem Głąbą to obecnie niemożliwe.

Ekipa Rodzeństwa Staroniów, Gladiator Ostróda, zdobyła w sumie: dwa złota, srebro i brąz. Mówi podwójnie złota Natalia Staroń:

– Jestem bardzo zadowolona z wyniku i walk. Nie mogę już doczekać się startu na mistrzostwach Europy!



Artur Głowiński (Choszczno) vs Mariusz Grochowski (Jaworzno)

„Wejście moherowe”

Artur Głowiński w drugim dniu mistrzostw stawiał się do walki finałowej w moherowym berecie.

Beret był koloru czerwonego. Nad czołem zawodnika biegł wyhaftowany napis „Złoty Orzeł”. Skąd taki wybór?

Okazało się, że ten beret zawiera w sobie wiele symboli. Moher oznacza szacunek dla tradycji.

Czerwień – odwagę. Czerwień beretu i biel napisu – patriotyzm. Sam napis – przywiązanie do klubu Złoty Orzeł.

Mistrzostwa Polski weszły w nowy etap. Mieliliśmy publiczność, zorganizowany doping, rocznicowy tort i efekty godne Las Vegas. Przy okazji „wyszło” też kilka spraw, nad którymi trzeba się zastanowić. Pierwsza to sędziowanie. Nie może być tak, że od podejścia do stołu, do pierwszego „Ready. Go!” mija dwadzieścia minut! Sędziowie muszą bardziej stanowczo ustawiać zawodników, stosować ostrzeżenia, a nawet karać faulami. Jeśli będą zbyt tolerancyjni – na zawodach międzynarodowych inni sędziowie mogą „wycinać” naszych zawodników.

Druga sprawa to zachowanie zawodników, kwestia odwołań i „demonstrowania” niezadowolenia przy stole. Wszyscy w tym sporcie musimy mieć zakodowane, że jesteśmy cały czas „na wizji”. Oraz to, że nie wszyscy, oglądający nasz sport, są jego zwolennikami.

Tort urodzinowy!

Nikt już nie wie, kto pierwszy powiedział o dwunastych mistrzostwach – „jubileuszowe”, ale to się przyjęło. W niedzielę na sali pojawił się urodzinowy tort z dwunastoma świeczkami. Zresztą bardzo smaczny!

Paweł Podlewski

Foto: Mirosław Krawczak



UKS 16 Koszalin – drużynyw Mistrz Polski juniorów